

TISCHTENNISSPORT BEIM FSV FARNEWINKEL/NINDORF E.V.

Seit über 50 Jahren gibt es den Sportverein FSV Farnewinkel/Nindorf e.V.. Fast genauso lange wird bei uns Tischtennis gespielt. Förderung der Kinder und Jugendlichen war und ist stets unser wichtigstes Anliegen. Wir vermitteln von klein auf spielerischen Spaß an Sport und Bewegung. Mit dem Tischtennisschläger fördern wir Koordination, Motorik und Teamgeist um das Selbstbewusstsein für das spätere Leben zu stärken.

Jeden Mittwoch und Freitag wird in der Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule in Meldorf von unseren Trainern Tischtennis für Kinder und Jugendliche angeboten.

Bist Du neugierig geworden?

**DANN KOMM ZU UNS UND SPIEL MIT!
KINDER AB 6 JAHREN SIND SEHR HERZLICH WILLKOMMEN!!!**

TRAININGSZEITEN

Mittwoch
Anfänger 16.00 - 17.30 Uhr
Fortgeschrittene 17.30 - 19.00 Uhr

Freitag
Anfänger 15.30 - 17.00 Uhr
Fortgeschrittene 17.00 - 19.00 Uhr

Auch neue Erwachsene sind herzlich willkommen.
Training ist Mittwoch um 19.00 Uhr.

Die Kinder und Jugendlichen werden von unseren Übungsleitern trainiert und bei Wettkämpfen wie z.B. Punktspielen, Meisterschaften und Ranglistenturnieren auch von diesen betreut.

TRAININGSHALLE

Sporthalle Astrid-Lindgren-Schule
Eescher Weg 69
25704 Meldorf



04

05

TISCHTENNIS-JUGENDABTEILUNG FSV Farnewinkel/Nindorf e.V.

KONTAKT

Jugendwart Björn Staack
Telefon 04832 / 908 783 3
e-mail: bjoern.staack@live.de

www.fsv-tt-jugend.de

Weitere Trainer: Hübke Dibbern & Wolfgang Ahlers





KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG

Bewegung ist für Kinder ein essentieller Bestandteil ihres Lebens. Bereits bei Säuglingen stellt das Strampeln zunächst die einzige Möglichkeit der nonverbalen Kommunikation dar. Das anfangs noch nicht vollständig ausgereifte Gehirn des Kindes braucht in den ersten Lebensjahren Anregungen, damit sich Nervenverbindungen aufbauen und vernetzen können. Je mehr Reize aus dem Bewegungsapparat im Gehirn ankommen, umso besser kann sich dieses entwickeln.

Die Bewegungssituation von Kindern hat sich im Zuge gesellschaftlicher Veränderungen entscheidend gewandelt. Kinder finden immer weniger Spiel und Aktionsräume vor, in denen sie ihre Bewegungsbedürfnisse ausleben dürfen. Außerdem beschäftigen sie sich immer mehr sitzend mit den verschiedensten multimedialen Angeboten und bewegen sich immer weniger in ihrer freien Zeit, in den Schulpausen oder an Nachmittagen

TISCHTENNIS IM GRUNDSCHULALTER

In der weiteren Entwicklung haben Kinder Freude an Bewegung und rennen, balancieren, klettern, hüpfen und toben, um ihre Umwelt zu entdecken. Somit kann die Bewegung an sich auch als unverzichtbarer Bestandteil einer ganzheitlichen kindlichen Entwicklung betrachtet werden. Dies und vieles mehr erleben die Kinder in einem Sportverein. Das wöchentliche Tischtennis-Training fördert somit Körper, Geist und Seele des Kindes.

Das Projekt Tischtennis im Grundschulalter soll helfen den Kindern zwischen 6 und 10 Jahren langfristig den Spaß an der Bewegung zu vermitteln und speziell koordinative Fähigkeiten, aber auch kognitive, psychomotorische und sozio-emotionale Anforderungen zu verbessern. Neben Übungen, die zur Sportart führen und der Bewegungsförderung dienen, stehen vor allem Kreativität, soziales Miteinander sowie Spaß und Spiel im Vordergrund.

01



02



03

